



Aide-mémoire : la méningite à méningocoques

- La méningite est une infection des méninges, les minces lames de tissu entourant le cerveau et la moelle épinière. Elle est le plus souvent causée par un virus ou une bactérie, comme par exemple le méningocoque. La méningite bactérienne peut être très grave car elle évolue rapidement et elle peut tuer en quelques heures.
- Même avec un traitement approprié, jusqu'à 20 % des survivants gardent des séquelles permanentes importantes comme la surdité, l'épilepsie, la paralysie cérébrale ou le retard mental. L'apparition de nécroses tissulaires irréversibles peut également entraîner l'amputation d'un ou de plusieurs membres.
- L'Afrique sub-saharienne souffre d'épidémies explosives et répétées de méningite dans la « ceinture de la méningite », une bande de terrain qui s'étend du Sénégal et de la Gambie à l'ouest à l'Ethiopie et à la Somalie à l'est, et dont la population est estimée à quelque 450 millions de personnes.
- La manifestation clinique la plus courante est la méningite aiguë caractérisée par une fièvre et des frissons, des céphalées, une raideur de nuque, des vomissements, une léthargie ou somnolence, ou des signes d'irritabilité. Dans certains cas, les patients présentent une septicémie à méningocoque accompagnée par une fièvre très forte, une éruption purpurique et une défaillance des organes vitaux avec choc cardio-vasculaire foudroyant. La septicémie à méningocoque est mortelle dans la plupart des cas.
- En Afrique sub-saharienne, la maladie frappe surtout les enfants, les adolescents et les jeunes adultes. Certaines études montrent que les sujets de sexe masculin sont plus touchés que les sujets de sexe féminin. Les individus qui vivent dans des communautés fermées courent davantage de risque que d'autres.
- Le diagnostic de la méningite à méningocoques est d'habitude établi par l'analyse d'un échantillon du liquide céphalorachidien obtenu lors d'une ponction lombaire.
- Cinq groupes principaux de méningocoques ont été recensés : A, B, C, W135 et Y. Le groupe A est historiquement la principale cause d'épidémies de méningite à méningocoques. Il continue de prédominer en Afrique où il provoque la plupart des grandes épidémies dans la ceinture méningitique, causant jusqu'à plus de 85 % des cas de méningite à méningocoques observés.
- Les bactéries sont transmises de personne à personne par le transfert de sécrétions provenant du nez ou de la gorge lors d'un contact étroit ou intime. Partager des verres ou des couverts, des cigarettes, du rouge à lèvres, des brosses à dents ou des instruments de musique munis d'un embouchoir favorise la propagation de la maladie, tout comme embrasser, éternuer ou tousser sur quelqu'un.